

Matriz Curricular  
1.º e 2.º Anos

Setor  
1.º Ciclo

Matriz Curricular (de acordo com o D.L. nº 55/2018 de 6 de julho)		
Componente Letiva* (CL)		Atividades Enriquecimento Curricular (AEC)
Disciplinas	Horas	
Português	7	Oração/Reflexão
Matemática	7	Catequese
Estudo do Meio	3	Inglês
Educação Artística	4	Yoga
Artes Visuais; Expressão Dramática; Dança; Música		
Educação Física	1	
Apoio ao estudo	2	
Oferta Complementar	1	
Cidadania e Desenvolvimento		
Educação Moral e Religiosa Católica	1	
<b>Total</b>	<b>26</b>	

\*O total da componente letiva incorpora o tempo inerente ao intervalo entre as atividades letivas, com exceção do período de almoço.

Matriz Curricular  
3.º Ano

Setor  
1.º Ciclo

Matriz Curricular (de acordo com o D.L. n.º 139/2012 de 5 de julho e o D.L. n.º 176/2014 de 12 de dezembro)		
Componente Letiva* (CL)		Atividades Enriquecimento Curricular (AEC)
Disciplinas	Horas	
Português	7	Oração/Reflexão
Matemática	7	Catequese
Estudo do Meio	3	Yoga
Expressão Artística	3	
Expressão Plástica; Expressão Dramática; Educação Musical		
Expressão Físico-Motora	1	
Educação Física		
Inglês	2,25	
Apoio ao estudo	1,5	
Oferta Complementar	1	
Cidadania e Desenvolvimento		
Educação Moral e Religiosa Católica	1	
<b>Total</b>	<b>26,75</b>	

\*O total da componente letiva incorpora o tempo inerente ao intervalo entre as atividades letivas, com exceção do período de almoço.

Matriz Curricular  
4.º Ano

Setor  
1.º Ciclo

Matriz Curricular (de acordo com o D.L. n.º 139/2012 de 5 de julho e o D.L. n.º 176/2014 de 12 de dezembro)		
Componente Letiva* (CL)		Atividades Enriquecimento Curricular (AEC)
Disciplinas	Horas	
Português	7	Oração/Reflexão
Matemática	7	Catequese
Estudo do Meio	3	Tecnologias de Informação e Comunicação
Expressão Artística	3	
Expressão Plástica; Expressão Dramática; Educação Musical		
Expressão Físico-Motora	1	
Educação Física		
Inglês	2,25	
Apoio ao estudo	1,5	
Oferta Complementar	1	
Cidadania e Desenvolvimento		
Educação Moral e Religiosa Católica	1	
<b>Total</b>	<b>26,75</b>	

\*O total da componente letiva incorpora o tempo inerente ao intervalo entre as atividades letivas, com exceção do período de almoço.